

Шөптікөл арнайы мектеп – интернаты»

коммунальдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение

«Шоптыкольская специальная школа – интернат»



Утасардан

Шоптыкольская специальная школа-интернат

и.о. директора Ермаков С.К.

Болашақ мәзірі Перспективное меню

2024 – 2025 жыл \ год

1 день Понед.	2 день вторник	3 день сре	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота	7 день воскрес енье	8 день понедел ьник	9 день вторник	10 день среда	11 день четверг	12 день пятница	13 день суббота	14 день воскресе нье
250 Каша пшеничная с см	Каша ячневая с маслом	Суп молочный рисовый	Каша овсяная с см	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша овсяная с см	Каша пшеничная с маслом	Каша гречневая с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша манная с маслом	Каша овсяная с маслом
200 Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком
Хлеб с маслом,	Бутербро д с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутербр од с маслом	Бутербро д с маслом	хлеб с маслом,	Бутербро д с маслом	Бутербр од с маслом	Бутербр од с маслом	Бутербр од с маслом,	Бутербро д с маслом,
Сыр	Сыр	ябло	ябло	Сыр	Сыром			сыром	Ябло	сыр	Сыр	сыр	сыр
ябло									ябло	ябло		Конфе ты	Конфе ты

Полдник

250. 130 200	Пирожки с капустой	Пирог с повидлом	Пирожки с картошко й	Ватрушка	Булочка	конфеты фрукты	Конфеты фрукты	Булочка	Пирог с яблоками	Печенье фрукты	Пирожо к с повидло м	Булочка	Конфет ы фрукты	Рулет с повидлом
Чай	Сок	Молоко	Сок	Иогурт	сок	сок	сок	кофе с молоком	Чай	сок	Сок	йогурт	Сок	Кофе с молоком

Обед

0,13 0 300	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат витамины	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат морковн ый	Салат витамины	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат свеколы
120 220	Плов	Гуляш с гречневыв м гарниром	Гуляш с пшеничны м гарниром	Рыба жаренная Отварной рис	Гуляш с отварными рожками	Бефстроган ов с картофелем	Гуляш с гречнев ым гарниро м	Плов	Гуляш с пшеничин ым гарниром	Котлета с гречневыв м гарниро м	Капуста тушенная с мясом	Мясо тушенно е с овощам и с горохов ым пюре	Плов	Курица запеченная с гречневыв м гарниром
200 250	Кисель Фрукты	Кисель Фрукты	Компот Фрукты	Кисель Фрукты	Сок Фрукты	Кисель	Компот Фрукты	Кисель Фрукты	Компот Фрукты	Кисель Фрукты	Компот Фрукты	Кисель Фрукты	Компот Фрукты	Кисель Фрукты

150	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Ужин																			

300	Суп вермише левый с мясом	Суп рисовый с мясом	Суп рожковый с мясом	Капуста тушеная с мясом картофельн ым пюре Огурцы соленые	Суп рисовый с мясом	Каша перловая с мясом	Каша пшеничн ая с мясом курицы	Суп гречневый с мясом	Домашняя лапша с мясом	Суп рисовый с мясом	Рыба жаренная с отварными рисом	Суп рисовый с мясом	Жаркое	Суп вермише левый с мясом
200	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с
134\25	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Чай с молоком
	Творог со сметаной	Творог со сметаной	Творог со сметаной	Творог со сметаной										Творог со сметаной

Дополнительное питание

	Печенье	Печенье	Печенье	Конфеты	Печенье	Пряник	булочка	Пирожки с картошкой	Вафли	Ватрушка	Пряник	вафли	пряник	Вафли
200	Йогурт	Йогурт	Сок	Йогурт	Молоко	Йогурт	Йогурт	Молоко	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Чай с молоком	Йогурт	Йогурт

Выход блюд	3 неделя										4 неделя									
	Завтрак																			
	15 день понедельник	16 день вторник	17 день среда	18 день четверг	19 день пятница	20 день суббота	21 день воскресенье	22 день понедельник	23 день вторник	24 день среда	25 день четверг	26 день пятница	27 день суббота	28 день воскресенье						
250	Каша пшеничная с см	Каша манная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша овсяная с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша манная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша овсяная с маслом	Каша ячневая с см	Каша манная с маслом	Каша овсяная с маслом						
200	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Кофе с молоком	Чай						
100/2 5/12	Хлеб с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом						
	Сыр	Сыр	Сыр	Сыр	Сыр						сыр	Сыр	сыр	сыр						
	Яйцо варено	Яйцо вареное				сыр	яйцо	Яйцо вареное	сыр		Яйцо		яйцо							
Полдник																				
5/70 00	Булочка	Печенье	Печенье	Пирожки с капустой	Булочка	Пирог с повидлом	пирожки с конфета	Пирожки с капустой	булочка	Пирожок с картошкой	Пирог с яблоками	Булочка	Конфеты	Конфеты, печенье						
100	Кофе с молоком	Сок	Сок	Чай	Сок		Кофе с молоком	Кофе с молоком		Чай	сок	сок	Чай с молоком	Чай с молоком						
Обед																				
0	Винегрет	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат витаминный	Салат свекольный	Салат витаминный	Салат овощной	Салат морковный	Салат из свежих овощей	Салат капустный	Винегрет	Салат овощной	Салат витаминный						
0/	Борщ на кб, сметаной	Суп гороховый на к/б	Суп вермишелевый на кб	Суп рисовый на мб	Суп картофельный	Рассольник с мясом	Суп картофельный	Суп рисовый на к/б	Суп вермишелевый с мясом	Борщ с мясом, сметаной	Рассольник на к/б, сметаной	Суп гороховый кб	Суп гречневый на кб	Суп вермишелевый с мясом						
1)	Тефтели с пшеничным	Гуляш с гречневым гарниром	Плов	Рыба жаренная с	Курица тушеная с мясом	Гуляш с	Курица тушеная с мясом	Капуста тушеная с мясом с	Мясо тушенное с	Плов	Рыба жаренная	Гуляш с гречневым	Гуляш с	Овощное рагу с мясом						

[illegible]

[illegible]